

## COME PROGRAMMARE UN ANNO SABBATICO

- **DEFINISCI IL TEMPO A DISPOSIZIONE:** non devi necessariamente disporre di un anno, ma devi comunque assicurarti di poter vivere al massimo l'esperienza.
- **STABILISCI UN BUDGET:** prova a garantirti un'autonomia di almeno 1 o 2 mesi, dopodiché, se necessario, **STUDIA UNA STRATEGIA** per mantenerti.
- **FISSATI DEGLI OBIETTIVI CHIARI E RAGGIUNGIBILI:** individua tutto quello che ti aspetti di imparare o di portare con te una volta tornato a casa.
- **PREPARATI AD ARRICCHIRE IL TUO BAGAGLIO:** personale e professionale!

