

Rif P.A.: 2023-20238/RER approvata con deliberazione di Giunta Regionale n. DGR 1925/2023 del 13/11/2023 e cofinanziata con risorse del Fondo sociale europeo+ 2021-27 e della Regione Emilia-Romagna.



# COMPETENZE DIGITALI

PERCORSI FORMATIVI PER L'INNOVAZIONE, LO SVILUPPO E LA BUONA OCCUPAZIONE

## BENESSERE DIGITALE E PREVENZIONE DEI COMPORTAMENTI RISCHIOSI ONLINE

**CORSO GRATUITO**  
**PROG. 17 | LIVELLO INTERMEDIO**  
**20 ORE**

### DESCRIZIONE DEL PROFILO

Il corso si rivolge a persone disoccupate che necessitano di azioni formative per acquisire conoscenze e competenze digitali utili a rafforzare la propria occupabilità, nonché per rendere maggiormente spendibili nel mercato del lavoro le proprie competenze e professionalità, anche maturate in precedenti percorsi formativi ed esperienze lavorative. Per i contenuti trattati, riconducibili all'Area 4\_SICUREZZA DIGITALE nei suoi aspetti di Tutela del benessere psico-fisico, il corso trova un'applicazione trasversale a tutti i settori produttivi e profili professionali. Allo stesso tempo, e per lo stesso motivo, il corso ha una valenza professionalizzante per i profili professionali riconducibili al mondo della Scuola e delle professioni educative.

### MACRO OBIETTIVI

- Cos'è il benessere digitale e come l'uso del digitale impatta sulle diverse aree della nostra vita;
- effetti della sovraesposizione digitale a livello psicologico e relazionale e tutela della salute mentale;
- social media e comportamenti rischiosi online;
- privacy online e web reputation.

### ATTESTATO

Al termine del percorso formativo verrà rilasciato un attestato di frequenza.

### REQUISITI E DESTINATARI

Il progetto si rivolge a: persone non occupate, che hanno assolto l'obbligo d'istruzione e il diritto-dovere all'istruzione e formazione; persone che in esito al percorso di assessment, nella responsabilità di un operatore di un Centro per l'Impiego, siano rientrate nel cluster Percorso 1 - Reinserimento occupazionale. I partecipanti dovranno essere residenti o domiciliati in Regione Emilia-Romagna in data antecedente l'iscrizione alle attività. L'accesso al corso richiede il possesso di conoscenze e competenze afferenti l'Area 1-"Alfabetizzazione su informazioni e dati" (livello minimo richiesto:base), acquisite attraverso precedenti esperienze formali o non formali, oppure attraverso la frequenza ad altri progetti dell'operazione.

### MODALITÀ DI SELEZIONE

Dopo aver riverificato la sussistenza dei requisiti formali esaminando la documentazione, l'ente attuatore di ciascuna edizione procederà alla verifica dei requisiti sostanziali, attraverso la somministrazione di test a risposta multipla finalizzati a verificare il livello di competenze possedute con riferimento all'Area 1-"Alfabetizzazione su informazioni e dati" (livello minimo richiesto: base). Nel caso in cui il numero delle richieste superi i posti disponibili verrà data priorità alle persone in possesso di titolo di studio di livello inferiore. In caso di ulteriore parità si valuterà l'ordine di arrivo delle domande. Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di 6 partecipanti.

#### PER INFO E ISCRIZIONI



Rossella Regina  
Giulia Menegatti



rossella.regina@adecco.it  
giulia.menegatti@adecco.it



3406194150  
3293938015